



## Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.11-07.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



### Vormittags

Montag

11.00 Uhr Kegeln

11.30 Uhr Gedächtnistraining

Dienstag

11.00 Uhr Luftballontennis

11.30 Uhr Galgenmännchen

Mittwoch

11.00 Uhr Fit in den Tag

11.30 Uhr Wortsammlung: Herbst

Donnerstag

11.00 Uhr Zeitungsrunde

11.30 Uhr Wurfspiele

Freitag

11.00 Uhr Sitztanz

11.30 Uhr Sprichworte und ihr Ursprung



### Nachmittags

Montag

15.00 Uhr gemeinsam etwas Spielen

Dienstag

15.00 Uhr Fragen zum Thema Herbst

Mittwoch

15.00 Uhr Erinnerung: Sport in der Jugend

Donnerstag

15.00 Uhr Erzählrunde

Freitag

15.00 Uhr zusammen singen